



Dr. Eva-Maria Kampel MIB MBA
Studium der Rechtswissenschaften
Master of International Business (MIB)
Master of Business Administration,
General Management (MBA)
Zertifizierte Coach nach Trigon
Trainerin für Mindfulness in Organisationen
Mehrjährige Erfahrung als Führungskraft,
Projektleiterin und in der Großkundenbetreuung

Kooperationspartner



Dr. Eva-Maria Kampel MIB MBA
Wirtschaftscoaching & Training

Nonntaler Hauptstraße 49C
5020 Salzburg
+43 650 8701705
evamaria@kempel-coaching.at
www.kempel-coaching.at

Dr. Eva-Maria
KAMPEL
Wirtschaftscoaching & Training

In unserer Welt des steten „immer mehr“ und „immer weiter“, der Welt des permanenten Drucks, der andauernden Reizüberflutung und Überforderung bleiben Führungskräfte und Teams oft weit hinter ihren Potentialen und Zielen zurück.

„Probleme kann man niemals durch die selbe Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind.“

Albert Einstein

LEISTUNGSANGEBOT

Mein Leistungsangebot richtet sich an Führungskräfte und Menschen in Führungssituationen sowie an Teams, die ihren individuellen Denk- und Handlungsraum erweitern und eine „bewusste“ Grundhaltung entwickeln wollen um:

- › trotz dauerhaftem Stress und Multitasking authentisch, präsent und fokussiert zu bleiben,
- › herausfordernde Situationen umfassender beurteilen und dadurch zielgerichteter und klarer handeln zu können (Mitarbeitergespräch, Verhandlungen, etc.),
- › die eigene Leistungsfähigkeit in einem gesunden und langfristigen Sinn zu erhalten,
- › brachliegende Potentiale und Fähigkeiten zu eröffnen,
- › eigene Kreativität und Innovationskraft gezielt zu aktivieren.

Mindfulness – die Fähigkeit des bewussten Erlebens und Handelns, des Innehaltens, bietet auf Basis aktueller Forschung ungesungene Den- und Handlungsalternativen.

Erfahren Sie, wie Sie neurobiologische Erkenntnisse positiv für sich nutzen und bewährte unternehmerische Strukturen um aktuelle Ansätze aus der Organisationsentwicklung anreichern.

Erleben Sie in Trainings/Workshops die Wirkung bewussten Handelns am Beispiel östlicher Kampfkunst, erkennen Sie deren Wirkmechanismen und entdecken Sie diese Kraft in sich selbst.

Nehmen Sie dabei Bezug auf Ihre individuelle Situation (bspw. Teamentwicklung, Umgang mit Spannungsfeldern, Visions- und Strategiearbeit, Veränderungsprozesse, Leadership Ansätze, etc.) und übertragen Sie das Gelernte in Ihr tägliches Tun.

Ich begleite Sie auf diesem Weg.

„The best way to predict the future, is to create it.“

Peter Drucker

Mindfulness leistet einen Beitrag zur Zukunftssicherung von Organisationen:

- › Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit, Gesundheit und Kreativität sowie der des Teams
- › Erhöhung der Effizienz durch erhöhte Einsatzbereitschaft der Mitarbeiter
- › Stärkung der Mitarbeiterzufriedenheit, Erhöhung der Mitarbeiterbindung
- › Steigerung der Attraktivität als Arbeitgeber
- › Burnout Prävention
- › Förderung von Innovation, Stärkung der Ausrichtung am Kunden
- › Erlernen neuer Denkmuster als mögliche Antwort auf aktuelle Herausforderungen

Erfolgreiche Unternehmen wie Google, Nike oder Ford haben diese Erkenntnisse bereits in ihren Unternehmensalltag integriert.

LASSEN SIE SICH INSPIRIEREN:

Trainings/Workshops*

Wahlweise ein- oder zweitägig, bei individueller Schwerpunktsetzung

Coaching von Einzelpersonen

Begleitung von Veränderungsprozessen zur Verbesserung der individuellen beruflichen Situation

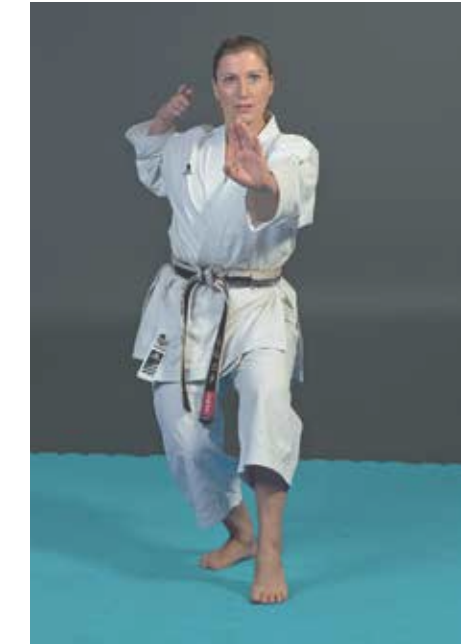
Sparring

Einmaliges gemeinsames Reflektieren einer herausfordernden beruflichen Situation

Impulsvorträge

Beispielsweise im Rahmen von Führungsklausuren, Generalversammlungen, Kundenveranstaltungen, etc.

*) Der praktische Teil der Trainings wird schwerpunktmäßig der Kampfkunst (Karate) entnommen. Diesbezügliche Erfahrung oder meditative Praxis ist nicht erforderlich. Vorausgesetzt wird Freude an der Bewegung und die Bereitschaft, sich auf Neues einzulassen, zur Ruhe zu kommen und in sich hineinzuhören.



MMag. Anna Reifberger,
Sportwissenschaftlerin und Trainerin,
Vize Weltmeisterin Karate (KATA)